



1 御旅山



2 宮保育園



3 渡瀬橋



4 一之宮公民館

宮川桜並木散策コース

スタート/臥龍公園
ゴール/臥龍公園

(距離 5.0km/時間 1時間30分)



スタート 臥龍公園

0.8km 1 御旅山

1.3km 2 宮保育園

2.5km 3 渡瀬橋

3.7km 4 一之宮公民館

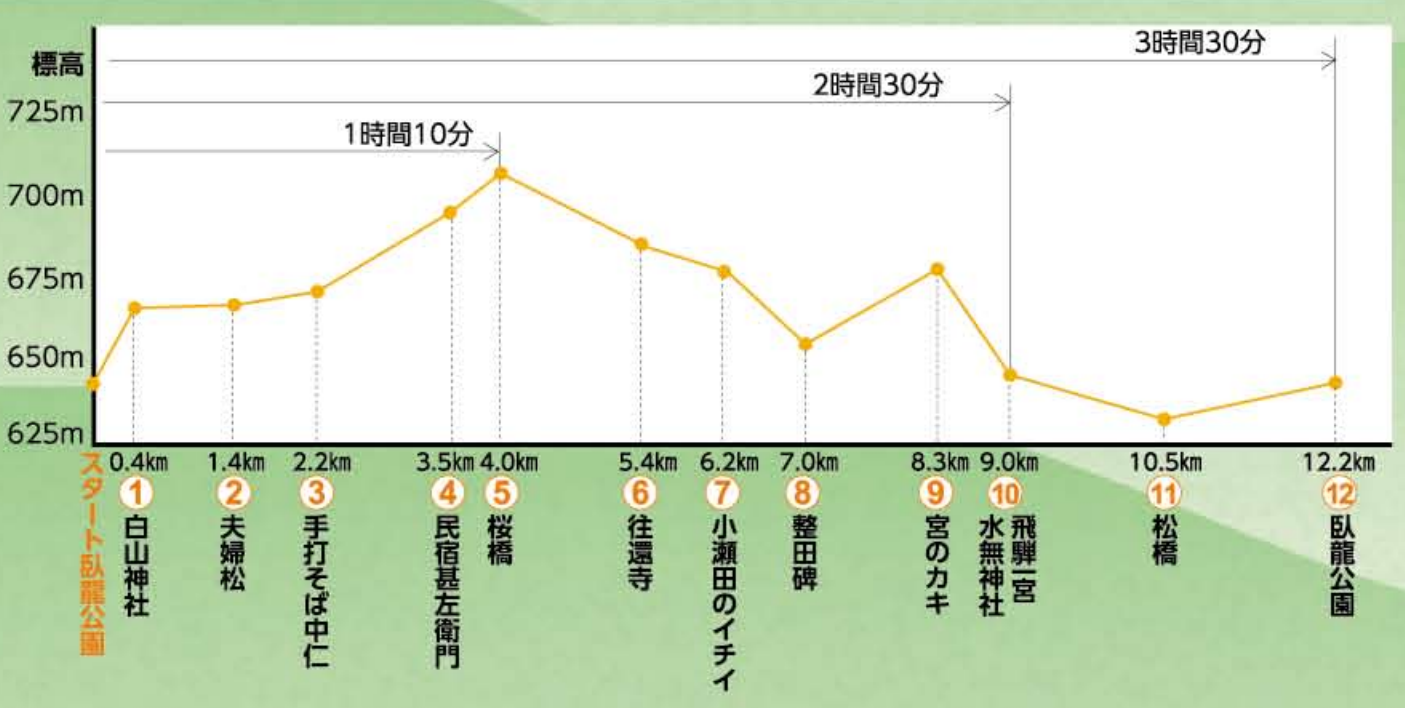
5.0km 5 臥龍公園

- P 駐車場
- トイレ
- 案内板
- 休憩所
※営業日・営業時間は、施設により異なります。
- 飛騨一之宮ふるさと散策コース
- 宮川桜並木散策コース

飛騨一之宮ふるさと散策コース

スタート/臥龍公園
ゴール/臥龍公園

(距離 12.2km/時間 3時間30分)



1 白山神社



2 夫婦松



6 往還寺



7 小瀬田のイチイ



9 宮のカキ



10 飛騨一宮水無神社

←至岐阜・名古屋

←至久々野～名古屋

臥龍の郷

↓至高山市街～富山

→至宮川防災ダム
清見

位山道散策コース

スタート/臥龍公園
ゴール/あららぎ湖
(距離 9.3km/時間 3時間)



① 飛騨一宮水無神社



④ 位山道



⑦ 道の駅モントウス
飛騨位山



③ 位山道



⑤ 位山道石畳入口



⑧ 位山道



自動車でのアクセス

※東名-名神高速道路利用の場合
東名-名神高速道路→一宮JCT→東海北陸道→飛騨清見IC→中部縦貫道→高山IC→(R41・15分)→飛騨一之宮

※中央自動車道利用の場合
中央道中津川IC→(R257)下呂方面→(R41)→飛騨一之宮
中央道→長野道松本IC→(R158)上高地方面へ→安房トンネル→高山→飛騨一之宮(東京より約4時間40分)

※高山方面からは
国道41号→高山→飛騨一之宮(高山より約1.5時間)
北陸道小矢部IC→東海北陸道→飛騨清見IC→中部縦貫道→高山IC→飛騨一之宮

JRでのアクセス

JR高山本線飛騨一ノ宮駅下車。(普通列車のみ停車)
・普通列車の本数があまり無いので注意してください。

お問合せ

飛騨一之宮観光協会 TEL・FAX(0577)53-2149

〒509-3505 岐阜県高山市一之宮町7846番地1 飛騨一之宮観光協会 検索

高山市一之宮支所 基盤産業課 TEL (0577)53-2211

〒509-3505 岐阜県高山市一之宮町3100番地 FAX(0577)53-2948

作成年度 H25.3

位山道散策コース

臥龍公園から位山道を経由し、あららぎ湖までのコースです。距離は9.3km、所要時間は、約3時間です。

このコースは、水無神社・常泉寺川のシダレザクラ・位山道石畳・分水嶺公園などの自然や歴史に触れられるコースです。標高差が、約400mあり、コースの途中には山道があることから、軽登山用の服装や装備が必要です。

見どころ



- ① 飛騨一宮水無神社
水無神社の歴史は古く、西暦867年には、神位を授けられ、以来飛騨国一宮として広く信仰を集めています。
境内には、推定樹齢800年の県指定天然記念物の大杉や、市指定天然記念物の銀色の木などを見ることが出来ます。
- ② 位山道石畳
位山道は、律令制のちと大宝律令(701)で制定された東山道飛騨支路に始まり、高山から美濃、京都へ向かう唯一の官道でした。いまある石畳は、平安時代ごろのもので、従来知らなかった場所にも石畳や轍(わだち)の跡と思われる溝が確認されています。
- ③ 分水嶺碑
この場所は、中部日本の分水嶺を成しており、一方は、宮川・神通川を経て日本海へ、もう一方は飛騨川・木曾川を経て太平洋へ注ぎます。
また、分水嶺公園内には、刈安源が広がり、エゾリンドウ・モウセンゴケなどの湿原植物が生えています。

飛騨一之宮人気スポット



樹形が龍の臥した姿に似ていることから名付けられた国指定天然記念物です。樹齢1,100年余り、樹高17m、枝張り30mに及び日本を代表するエドヒガンの大樹です。見頃は、4月中旬～下旬です。

位山は、飛騨のほぼ中央に位置し、南西～北東にのびる稜線は、本州を太平洋側と日本海側に分ける分水嶺となっています。
位山の特徴である巨石群は、登山道沿いからも数多く観察できます。

源流の里 飛騨一之宮

さわやかウォーキングマップ



宮川桜並木散策コース

臥龍公園から宮川の堤防沿いを往復し、臥龍公園に戻るコースです。距離は5km、所要時間は約1時間30分です。

このコースは、御旅山のコバノミツバツツジ・宮川堤の桜並木などが見どころで、春の桜の開花時期がおすすめです。標高差は約30mで、気軽に歩くことができます。

見どころ



- ① 御旅山
宮川堤の中にある高さ約20mの丘で、水無神社例祭の祭行列の御旅所になっています。市の花でもあるコバノミツバツツジは、若葉が出る直前に1個から3個の明るい紫色の花を咲かせます。見頃は、5月上旬頃です。
- ② 宮川堤桜並木
宮川堤には、昭和20年代から桜並木が整備されており、種類はカスミザクラとエドヒガンが中心で、シダレザクラなども見られます。見頃は、4月中旬～5月中旬です。
- ③ 駅前桜並木
駅前通り周辺では、平成2年にコビガン桜並木が整備されました。駅の周りや一宮橋のたもとには、先代(昭和9年植栽)の大きなソメイヨシノも残っており、毎年見事な花を咲かせます。

飛騨一之宮ふるさと散策コース

臥龍公園から一之宮町を周回し、臥龍公園に戻るコースです。距離は12.2km、所要時間は約3時間30分です。

このコースは、夫婦松・常泉寺川のシダレザクラ・常泉寺川下流のバイカモなどが見どころで、のどかな山里の田園風景や、水無神社・往還寺などの歴史に触れることもできます。

標高差は、約80mで、距離が長く、上りや下り坂が随所であり、休憩をはさみながらマイペースで歩くといえます。

見どころ



- ① 夫婦松
推定樹齢は共に200年、正面から向かって右が樹高12m目通り3m、左が樹高10m目通り2mで市指定天然記念物です。二本が夫婦のように見えるので夫婦松と命名されました。
- ② 常泉寺川堤桜並木
常泉寺川堤には、約400本のシダレザクラの桜木が広がっています。見頃は、4月中旬～5月中旬です。
- ③ バイカモ
冷たい湧水のある清流の砂地に生える水車で、花びらは5枚、直径1.5cmくらい小さな花を水面に咲かせます。開花時期は、6月上旬～9月下旬です。